

寻找心仪的观音身姿

会场：京都国立博物馆 平成知新馆
会期：2020年7月23日—9月13日
编辑：京都国立博物馆教育室
翻译：京都国立博物馆企划室
发行：2020年7月23日发行

什么是西国三十三所？

日本最古老的参拜巡游路线

日本最古老的观世音菩萨（观音）供奉寺院巡游参拜路线“西国三十三所”总长约1000公里，覆盖关西地区各个府县（和歌山、大阪、兵库、京都、奈良、滋贺）并延伸至中部地区的岐阜县。其中，约三分之一的“观音灵场（又称札所）”集中在日本千年古都及文化中心京都。

起源传说

相传，在距今约1300年前的奈良时代，有一天，长谷寺的开祖德道上人陷入昏死状态，并望见来自地狱的阎魔大王。阎魔大王拜托上人修积功德，向人们传颂观音菩萨的慈悲之心，还授予上人向佛祖誓愿的起请文以及33个宝印。这些宝印是往生极乐净土的通行证。获德道上人所派宝印的33所寺院，成为观音信仰的灵场圣地。德道上人积极宣扬巡游参拜的功德，但当时并没有广泛传开。到了数百年后平安时代，才由花山法皇复兴并发扬光大。



观音菩萨有百变之身！

受众生信奉的观音菩萨

《妙法莲华经（法华经）》中的〈普门品〉又被称为《观音经》。根据其记载，观音菩萨可变换33种化身，救苦救难，无所不应。“西国三十三所”的数字就是源自观音菩萨为救济众生而幻变的33种身姿。

多种多样的观音身姿

圣观音又叫正观音，一头二臂的身姿与凡人相近，是观音像的基本形态。而有多头、多臂、多眼的观音菩萨统称“变化观音”。变化观音的造型是为了强调观音菩萨有求必应、无所不能的超能力。

六观音和七观音

从10世纪左右开始兴起的“六观音信仰”相信有六尊观音会救济在六道轮回的迷惘众生。在真言宗，六观音分别为圣观音、十一面观音、千手观音、马头观音、如意轮观音和准胝观音，而在天台宗，不空羼索观音代替准胝观音。上述共七种观音合称“七观音”。“西国三十三所”寺院的本尊就分别是七观音的其中之一。



西国三十三所札所 地图



- | | | | |
|-----------------|----------------|------------|---------|
| ① 青岸渡寺 | ⑨ 兴福寺南圆堂 | ⑰ 六波罗蜜寺 | ⑳ 播州清水寺 |
| ② 金刚宝寺护国院（纪三井寺） | ⑩ 三室户寺 | ⑱ 顶法寺（六角堂） | ㉑ 一乘寺 |
| ③ 粉河寺 | ⑪ 上醍醐·准胝堂（醍醐寺） | ⑲ 行愿寺（革堂） | ㉒ 圆教寺 |
| ④ 施福寺（榎尾寺） | ⑫ 正法寺（岩间寺） | ⑳ 善峰寺 | ㉓ 成相寺 |
| ⑤ 葛井寺 | ⑬ 石山寺 | ㉑ 穴太寺 | ㉔ 松尾寺 |
| ⑥ 南法华寺（壺坂寺） | ⑭ 园城寺（三井寺） | ㉒ 总持寺 | ㉕ 宝严寺 |
| ⑦ 冈寺（龙盖寺） | ⑮ 观音寺（今熊野观音寺） | ㉓ 胜尾寺 | ㉖ 长命寺 |
| ⑧ 长谷寺 | ⑯ 清水寺 | ㉔ 中山寺 | ㉗ 观音正寺 |
| | | | ㉘ 华严寺 |



圣观音（正观音）

- 有一头二臂
- 与凡人外貌相近，是观音像的基本形态
- 宝冠正面有阿弥陀如来的小佛像（化佛）
- 有些雕像左手持莲花花蕾，右手指尖轻轻拨动花瓣



十一面观音

- 头顶上基本有 11 张小脸
- 头部最顶端的面孔多为佛面。其余面孔则是菩萨面，有慈祥的脸、生气的脸、带獠牙的脸和咧嘴大笑的脸
- 大多数只有一双手
- 左手持水瓶或莲花，右手下垂

☆有很多张脸就可以看守四面八方

千手观音

- 有 1000 只手，手心还各有一只眼睛
- 很多雕像实际只有 42 只手，但也有些雕像真的有将近 1000 只手
- 大多数雕像的头顶上有 11 张小脸

☆有很多手臂就可以用各种办法救济众生



如意轮观音

- 有一头六臂（有一部分只有双臂）
- 手持如意宝珠和法轮
- 多为提起右膝，双脚掌合拢的坐姿

☆如意宝珠：能实现所有愿望

☆法轮：比喻佛法的广泛传播

七观音的身姿

观音菩萨和其他菩萨一样为了开悟而持续修行。因此，观音菩萨的身姿取自释迦牟尼开悟以前的王子形象。头戴宝冠、手臂和胸前戴有如古代印度贵族装束一般的华丽首饰。

准胝观音

- 多为一面十八臂
- 额头上有第三只眼

☆也被奉为生育众佛的佛母

☆西国三十三所之中，只有上醍醐·

准胝堂以准胝观音为本尊



马头观音



- 头顶上有一个马头
- 变化观音中少见的怒颜和獠牙，脸部多为红色
- 多为三头八臂
- 额头上有第三只眼
- 中央的双手结独特的马口印

☆据说马头观音的力量如同饿马一样吞噬并粉碎所有的罪恶

☆西国三十三所之中，只有松尾寺以马头观音为本尊

不空罽索观音

- 多为一头八臂
- 手持罽索（绳索）
- 额头上有第三只眼
- 身披鹿皮衣

☆罽索：救济众生的绳索

☆西国三十三所之中，只有兴福寺南圆堂

以不空罽索观音为本尊

